

Nasjonale retningslinjer:

NY [Veileder om smittevern for skoletrinn 1–7 \(udir.no\)](#)

Gjelder fra senest 12. april 2021

[Informasjon til foreldre - Udir](#)

[FHI](#)

[Beredskapsplan skoleeier](#)

GRØNT NIVÅ VED MALMHEIM SKOLE

Vanlig normal drift.

Grønt nivå

Fysisk kontakt:

- Behovet for nærhet og omsorg må ivaretas. Ansatte skal vaske hender etter kos og trøsting.
- Unngå håndhilsning, klemming og unødvendig fysisk kontakt i den grad det er mulig.

Organisering av kohorter:

- Det ikke behov for kohortinndeling.

For ansatte:

- Unngå håndhilsning og klemming.
- Hold avstand til andre ansatte
- Følg nasjonale smittevern anbefalinger

GULT NIVÅ VED MALMHEIM SKOLE

Gult nivå

Det overordnede målet ved gult og rødt nivå er at elever og ansatte har et begrenset antall kontakter og holder oversikt over disse.

På gult nivå må man være spesielt oppmerksom på fellesarealer og friminutt der elever fra ulike kohorter kan samles. Økt bemanning kan bidra til bedre etterlevelse av smittevern.

Økt bruk av utetid og uteskole anbefales.

Den enkelte skole bør tilstrebe å oppfylle så mange tiltak som mulig innenfor gult nivå, slik at summen av tiltak blir best mulig.

Fysisk kontakt:

- Unngå håndhilsning og klemming
- Elevers behov for nærhet og omsorg må ivaretas.

Organisering av kohorter:

- Klassen regnes som en kohort.
- For baseskoler bør elevene deles inn i grupper tilsvarende størrelsen på en vanlig klasse.
- Blanding av elever på tvers av kohorter begrenses så langt det er mulig.

- To kohorter kan imidlertid samarbeide for praktisk gjennomføring av skoledagen. Samarbeid kan foregå utendørs der det er mulig.
- Hvilke kohorter som samarbeider kan endres ukentlig etter en helg.
- Unngå samlinger med mer enn to samarbeidende kohorter.
- Innendørs kan kohorter som ikke samarbeider passere hverandre og være kortvarig i samme område (inntil 15 minutter).
- Det anbefales ulike lekeområder ute for kohortene som ikke samarbeider. Enten kan de bruke uteområder etter hverandre, eller så kan uteområder deles inn i soner. Det er ikke nødvendig å rengjøre uteområdene.

Avstand:

- Faste pulter/arbeidsplasser anbefales for elevene.
- Det er ikke nødvendig å begrense elevers vanlige bevegelser i klasserommet.
- Unngå trengsel på vei inn og ut av undervisningslokalene, i garderober og på toaletter.
- Elevene kan stille opp klassevis/ kohortvis ute og hentes inn puljevis.
- Vurder å merke gulvet for å sikre avstand mellom elever i grupperom/klasserom, garderober og andre områder der det kan oppstå trengsel.

Lek, friminutt og fellesarealer:

- Ha ekstra antall voksne ute i friminutt for å hjelpe elevene å holde avstand.
- Ulike tidspunkt for friminutt anbefales for å begrense antall elever som er ute samtidig (avhengig av antall elever og størrelse på skolegård).

Begrens deling av mat og gjenstander:

- Elevene skal ikke dele mat og drikke.

- Mat kan tilberedes og serveres etter vanlige retningslinjer. Det er ikke vist at covid-19 smitter gjennom mat.
- Barna bør spise i sine kohorter. Ved felles spiserom, bør kohortene spise til forskjellig tid. Bord og stoler vaskes av etter hver gruppe.
- Begrens deling av skrivesaker, nettbrett og annet materiell.
- Skolebøker kan fraktes mellom hjem og skole. Dette gjelder også skriftlige innleveringer.
- Læringsmateriell og lignende kan deles mellom kohorter etter rengjøring eller når det har ligget i 24 timer etter bruk.
- Leker tas ikke med hjemmefra.

Transport og skoleskyss:

- Bruk av offentlig transport til og fra skolen begrenses der det er mulig.
- Skoleskyss til og fra skolen: Elever som er avhengige av skoleskyss kan ta buss eller annen transport for å komme seg til og fra skolen. Følg gjeldende nasjonale eller lokale retningslinjer for kollektivtransport.
- Skoleturer som innebærer samling av elever på tvers av kohorter/klasser og på offentlige transportmidler bør begrenses.
- Ved drosjetransport bør det tilstrebes faste elevgrupper per drosje.
- Ved transport i skoletiden kan elevene sitte sammen innen kohorten.

For ansatte:

- Unngå håndhilsning og klemming.
- Hold avstand (minst en meter) til kolleger i alle situasjoner.
- Hold avstand til elever i andre kohorter der det er mulig.
- Ved bruk av ulike faglærere, kan lærere ambulere på tvers av kohorter, mens kohortene har faste klasserom der det lar seg gjøre.
- Digitale møter i stedet for fysiske møter så langt det er mulig.

- Begrens bruk av offentlig transport i rushtid til og fra arbeidsplassen når det er mulig. Følge lokale anbefalinger for bruk av munnbind.
- Vikarbruk og omrokkering av personell mellom kohorter bør begrenses, men ikke på bekostning av opplæring på skolen.
- Vikarer bør ikke jobbe på flere ulike skoler samme dag. Dersom det er ansatte/vikarer som arbeider på flere skoler, må de få opplæring i gjeldende lokale rutiner i hver skole.
- Studenter i praksis følger samme rutiner som vikarer. Det anbefales at en student er på samme praksissted over tid.

Skole

1.1. Smittevernregler for klasserommene

1. Vask hendene med en gang du kommer inn i klasserommet om morgenen, og etter toalettbesøk, hosting, før og etter måltider og ved synlig skitne hender.
2. Du skal sitte på din plass, ikke går fra den før lærer gir deg lov.
3. Du må ha med eget pennal, og ikke dele noe med andre.
4. Du skal vaske hender før og etter måltid.
5. Du må bare spise din egen mat.
6. Du skal vaske din pult en gang pr. dag med papirhåndkle. Du får såpe av læreren din.
7. Husk å hoste i albuen, og vask hender etterpå.
8. Du skal ikke ta med lekeutstyr hjemmefra.
9. Klassebamsen skal være i karantene.
10. Håndvaskplakat henger ved alle vasker på hele skolen.

1.2. Hostehygiene

- Det anbefales å ha tørkepapir lett tilgjengelig til bruk for elever/ansatte. Har man ikke det tilgjengelig, anbefales det å bruke albuekroken når en hoster eller nyser.
- Unngå å røre ved ansiktet eller øynene. Et slikt tiltak kan være vanskelig for små barn, men eldre elever og ansatte kan oppfordres til dette.

1.3. Smittevernregler på personalrom

1. Vask hendene når du kommer inn, og før du går ut igjen.
2. Forsyn deg med kaffe/te rett etter håndvask
3. Hold god avstand til kollegaer, minst 2 meter - dersom det ikke kan overholdes så må du spise på pulten din.
4. Vask bordet etter deg med papirhåndkle og såpe.
5. Rydd inn i oppvaskmaskinen. Den som tar ut av oppvaskmaskinen må vaske hendene grundig først.
6. Ingen kopper ol. skal stå på kjøkkenbenken/bord.

Småskolen sitter i sofagruppe, mellomtrinnet og ledelse sitter ved spisebord. Assistenten/miljøpersonell sitter med det trinnet som de er mest sammen med.

1.4. Smittevernregler på arbeidsrom

Ansatte har arbeidsplass med 2 m mellomrom mellom seg.

1.5. Møter

Møter mellom foresatte og skolen holdes med 2m avstand eller holdes digitalt.

Digitale møter tirsdager og torsdager.

De øvrige dagene kan personalet benytte seg av hjemmekontor etter undervisning.

2.1. Kohorter

Hver klasse er sin egen kohort. Det skal være minst en voksen pr. kohort. Alle elevene har sin faste pult, og skal ha sine egne skrivesaker, saks, lim osv. Denne plassen benyttes også ved måltid. Leker og utstyr kan deles mellom elevene i samme kohort.

Kohorter må i minst mulig grad blandes med andre kohorter. Innen en kohort kan elever og ansatte omgås og leke sammen. Særlig de eldste elevene må likevel oppfordres til å holde en meters avstand og unngå unødvendig nærkontakt. Dette vil ikke være like lett å følge for de yngste elevene.

Ansatte bør komme til klasserommet slik at ikke kohorten trenger å bytte rom. Videre bør kohortene i minst mulig grad bytte klasserom.

To kohorter kan samarbeide for praktisk gjennomføring av dagen og for at ansatte kan ta pause. Samarbeid bør fortrinnsvis foregå utendørs (felles utendørs

undervisning, lek, tur og sport). Det er lettere å holde avstand ved utendørs aktiviteter, og viruset blir også inaktivert av sollys. Ved behov for innendørs samarbeid (felles undervisning), fordrer dette store nok rom/lokaler for å sikre minst en meter mellom elevene/pulter. Dersom man øker antall elever i en kohort, bør kohorter som hovedregel ikke samarbeide innendørs fordi det skaper flere kontakter mellom elever.

Det overordnede målet er at elever og ansatte har et begrenset antall kontakter.

Det er en fordel at elevene ikke omgås mange andre barn på fritiden.

2.2. Voksne i kohort når alle klassene er på skolen

Skolen har egen plan

3.1. Oppmøteplass

Klassene møter i sitt kohortområde ute i skolegården.

Foresatte skal i minst mulig grad følge eleven inn i skolegården og inn på skolen.

4.1. Fysisk kontakt

Behovet for nærhet og omsorg må ivaretas. Ansatte skal vaske hender etter kos og trøsting.

Håndhilsing, klemming og unødvendig fysisk kontakt unngås i den grad det er mulig.

5.1 Toalett

Hver kohort skal benytte seg av fast toalett. Alle toalettdører er merket med hvem som skal bruke de. Elevene blir informert om toalettplanen når de kommer til skolestart 17. august.

6.1 Toalettoversikt

Jentetoalett og guttetoalett har tre/fire toaletter hver.

Gutter 1.klasse 2.klasse	Gutter 3.klasse 4.klasse	Gutter 5.klasse	Gutter 6.klasse	Jenter 1.klasse 2.klasse	Jenter 3.klasse 4.klasse	Jenter 5.klasse 6.klasse
--------------------------------	--------------------------------	--------------------	--------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

Dette er merket på dørene.

6.2. Uteområder/friminutt



6.3. Oversikt over uteområdet

Kohortene bytter uteområde hver dag.

1. klasse deler område med 2. klasse.

3. klasse deler område med 4. klasse.

5. klasse deler område med 6. klasse.

7.1. Skoleskyss

Lærer som har ansvar for siste time, har ansvar for å følge sin kohort til bussen. Kohortene skal holde 1m. avstand når de venter på at bussen skal komme. Elevene skal gå inn i bussen med god avstand. Kohorter skal sitte sammen. Busselskapet har ansvar for renhold i bussen.

Skolen har laget en egen plan over hvem som benytter seg av de to ulike bussrutene.

Smittevernregler - Kolumbus - datert 23.03.2021

- Gjeldende smittevernregler skal følges. Der det er mulig, bør de reisende holde minimum én meters avstand til andre reisende.
- Ved gult nivå for kollektivtrafikken kan reisende sitte skulder ved skulder.
- Ved rødt nivå for kollektivtrafikken vil annet hvert sete i bussene være merket som sperret.
- Myndighetene anbefaler munnbind for barn over 12 år
- Sjåførene har ikke anledning til å følge opp at smittevernreglene overholdes.
- Det gjennomføres ekstra vask av alle bussene, minimum en gang pr døgn.
- Etter hver tur, vil sjåførene gå over kontaktflater med desinfiserende midler.

8.1. Sykdom

Ikke møt på skolen eller SFO hvis barnet ditt har symptomer på sykdom, dette gjelder også milde symptomer. Der er ekstra viktig at barna holder seg hjemme i minst et døgn etter at de har blitt symptomfrie. Hvis noen andre hjemme har luftveissymptomer eller fått påvist koronaviruset, skal dere ikke følge barna på skolen.

Hvis barna blir dårlig på skolen, tar skolen kontakt med foreldrene. Barna må hentes eller gå hjem så fort som mulig.

Ansatte som blir syke mens de er på skole/SFO må gå hjem så snart det er mulig. De elevene den syke ansatte har ansvar for, må bli ivaretatt av andre ansatte eller sendes hjem. Syke ansatte bør ikke ta offentlig transport. Syke ansatte bør ta på munnbind for å redusere smittespredning hvis de ikke kan holde to meters avstand til andre.

9.1 Renhold

Det nye koronaviruset fjernes enkelt ved manuell rengjøring med vann og vanlige rengjøringsmidler. Viruset kan overleve på flater fra timer til dager, avhengig av type overflate, temperatur, sollys og andre faktorer. Derfor er grundig og hyppig renhold viktig for å forebygge smitte.

Det blir forsterket renhold på skolen. Det betyr hyppig og økt renholdsfrekvens av berøringspunkter, 2 ganger daglig. Berøringspunkter som toaletter, servanter, hyppig berørte gjenstander (dørhåndtak, trappegelendere, lysbrytere ol.) blir vasket av renholdspersonalet. Ansatte har såpe i hvert klasserom, slik at elevene vasker sin egen pult en gang pr. dag, og ellers renhold etter behov.

VI SKAL FREMDELES SØRGE FOR AT ELEVENE HAR ET TRYGT OG GODT SKOLEMILJØ. ALLE SOM JOBBER PÅ SKOLEN , SKAL FØLGE MED PÅ AT ELEVENE HAR DET BRA.

SFO

SFO er åpen fra kl. 07.30 til kl. 16.30 hver dag.

Elevene deles inn i 3 kohorter, de samme som samarbeider i skoletiden. Den siste timen når de er på Grendahuset, fram til kl 16.30 er de i samme rom eller i gymsalen, med 2 m avstand.

10.1.Håndhygiene:

- Før man drar hjemmefra og når man kommer hjem
- Når man kommer til skole/SFO
- Etter hosting/nysing
- Etter toalettbesøk
- Før og etter måltider
- Etter man kommer inn fra uteaktivitet/friminutt
- Ved synlig skitne hender

11.1 Hostehygiene

Host i albuen/tørkepapir. Ikke ta deg i ansiktet og øynene.

12.1. Leker:

Elever som skal perle får sin egen skål/boks med perler, som fylles på. Denne skal være i elevens hylle/skuff i klasserommet.

Elevene har sine egne pennal med farger. Dette skal ikke deles med andre.

Ting som ikke kan vaskes, ryddes bort.

Elevene kan låne bøker på biblioteket, dersom de vasker hendene først.

Ingen skal ha med leker hjemmefra.

Kohortene kan dele på felles utstyr.

13.1. Uteområde:

Etter skoletiden kan elevene bruke hele skolegården.

14.1. Henting/bringing:

Foresatte blir ikke med inn på skolen/Grendahuset dersom dette ikke er nødvendig. Vi sender elevene hjem etter avtale.

Foresatte kan komme inn for å ordne med skiftetøy.

15.1. Når sykdom oppstår på SFO:

Det er viktig at elever som får symptomer på luftveisinfeksjon, går hjem (etter varsling til foresatte) eller blir hentet så fort det lar seg gjøre. Syke elever bør ikke ta offentlig transport. Eleven som må hentes, må da vente på et eget rom sammen med en ansatt eller ute der det ikke er andre barn. Om mulig bør den ansatte holde to meters avstand, men det må gjøres en avveining i forhold til elevens alder og behov for omsorg. Hvis det ikke er mulig å holde to meters avstand, og eleven er komfortabel med det, bør eleven ta på munnbind for å redusere smittespredning til andre. Hvis ikke eleven vil ha på munnbind, bør den voksne ta på munnbind hvis ikke to meters avstand kan overholdes. Ved behov for toalett skal dette ikke brukes av andre før det er rengjort. Den som passer

eleven, må vaske hender etter å ha vært sammen med eleven. I etterkant rengjøres rom, toalett og andre områder der eleven har oppholdt seg med vanlige rengjøringsmidler.

PLAN VED RØDT NIVÅ PÅ MALMHEIM SKOLE

Rødt nivå

Det overordnede målet ved gult og rødt nivå er at elever og ansatte har et begrenset antall kontakter og holder oversikt over disse.

På rødt nivå bør antall kontakter halveres i forhold til gult nivå. Dette organiseres etter lokale behov og hensyn. For å få til en reduksjon i antall kontakter må skolene være spesielt bevisste på oppmøtetid, tidspunkt for friminutt og annen bruk av fellesarealer.

Fysisk kontakt:

- Unngå håndhilsning og klemming
- Elevers behov for nærhet og omsorg må ivaretas.

Organisering av kohorter:

- Elevene organiseres i mindre kohorter. For 5.-7. trinn bør klassen halveres i forhold til normal størrelse (gjelder ikke for klasser som normalt er på 15 elever eller færre). Elever på 1.-4. trinn skal ha et heldagstilbud og man kan organisere i henhold til norm for lærertetthet (maksimalt 15 elever per lærer).
- Kohortene bør i minst mulig grad bytte klasserom.
- I utgangspunktet bør en ansatt følge sin kohort.
- To kohorter kan imidlertid samarbeide for praktisk gjennomføring av skoledagen og ved behov for pauser for ansatte, helst utendørs.
- Ansatte fra kohort 1 kan avhjelpe i kohort 2, og motsatt.
- Unngå samlinger med mer enn to samarbeidende kohorter.
- Hvilke kohorter som samarbeider kan endres ukentlig etter en helg.

- Innendørs kan kohorter som ikke samarbeider passere hverandre og være kortvarig i samme område (inntil 15 minutter).
- Kohortene (som ikke samarbeider) bør ha ulike lekeområder ute. Enten kan de bruke uteområder etter hverandre, eller så kan uteområder deles inn i soner. Det er ikke nødvendig å rengjøre uteområdene.
- Økt bruk av utetid og uteskole anbefales.
- Kohortene kan om nødvendig bytte sammensetning ukentlig etter en helg.

Avstand:

- Alle elever har egen pult/arbeidsplass i klasserommet for å sikre avstand mellom elever.
- Det er ikke nødvendig å begrense elevers vanlige bevegelser i klasserommet.
- Unngå trengsel på vei inn og ut av undervisningslokalene, i garderober og på toaletter.
- Elevene kan stille opp klassevis/ kohortvis ute og hentes inn puljevis.
- Vurder å merke gulvet for å sikre avstand mellom elever i grupperom/klasserom, garderober og andre områder der det kan oppstå trengsel.
- Det tilstrebes at foresatte ikke blir med inn på skolen/ i garderoben hvis ikke det er nødvendig. Hvis foresatte må bli med inn, skal de holde minst én meters avstand til andre foreldre, barn og ansatte.

Spesielt for 5.-7.trinn:

- Elever og ansatte oppfordres til å holde avstand til hverandre også innen kohorten, helst en meter.
- Vurder ulik oppmøtetid, oppmøte alternerende dager og/eller bruk av alternative lokaler.

Lek og friminutt:

- Ha ekstra antall voksne ute i friminutt for å hjelpe elevene å holde avstand.
- Vurder ulike tidspunkt for friminutt for å begrense antall elever som er ute samtidig (avhengig av antall elever og størrelse på skolegård).

Begrens deling av mat og gjenstander:

- Elevene skal ikke dele mat og drikke.
- Mat kan tilberedes og serveres etter vanlige retningslinjer. Det er ikke vist at covid-19 smitter gjennom mat.
- Barna spiser i sine kohorter. Ved felles spiserom, spiser kohortene til forskjellig tid. Bord og stoler vaskes av etter hver gruppe.
- Begrens deling av skrivesaker, nettbrett og annet materiell.
- Skolebøker kan fraktes mellom hjem og skole. Dette gjelder også skriftlige innleveringer.
- Læringsmateriell og lignende kan deles mellom kohorter etter rengjøring eller når det har ligget i 24 timer etter bruk.
- Leker tas ikke med hjemmefra.

Transport og skoleskyss:

- Bruk av offentlig transport til og fra skolen begrenses der det er mulig.
- Skoleskyss til og fra skolen: Elever som er avhengige av skoleskyss kan ta buss eller annen transport for å komme seg til og fra skolen. Følg gjeldende nasjonale eller lokale retningslinjer for kollektivtransport.
- Skoleturer som innebærer samling av elever på tvers av kohorter/klasser og på offentlige transportmidler må avlyses
- Ved drosjetransport bør det tilstrebes faste elevgrupper per drosje.
- Ved annen transport i skoletiden kan elevene sitte sammen innen kohorten.

For ansatte:

- Unngå håndhilsning og klemming.
- Hold avstand (minst en meter) til kolleger i alle situasjoner
- Hold avstand til elever i andre kohorter.
- Der det er nødvendig med ulike faglærere, kan lærere ambulere på tvers av kohorter, mens kohortene har faste klasserom så langt det lar seg gjøre.
- Digitale møter i stedet for fysiske møter så langt det er mulig.
- Begrens bruk av offentlig transport i rushtid til og fra arbeidsplassen når det er mulig. Følg lokale anbefalinger for bruk av munnbind.
- Vikarbruk og omrokking av personell mellom kohorter bør begrenses, men ikke på bekostning av opplæring på skolen.
- Vikarer skal ikke jobbe på flere ulike skoler samme dag. Dersom det er ansatte/vikarer som arbeider på flere skoler, må de få opplæring i gjeldende lokale rutiner i hver skole.
- Studenter i praksis følger samme rutiner som vikarer. Det anbefales at en student er på samme praksissted over tid.

Plan for gult nivå beskrevet over gjelder fortsatt.

Det blir endringer i forhold til:

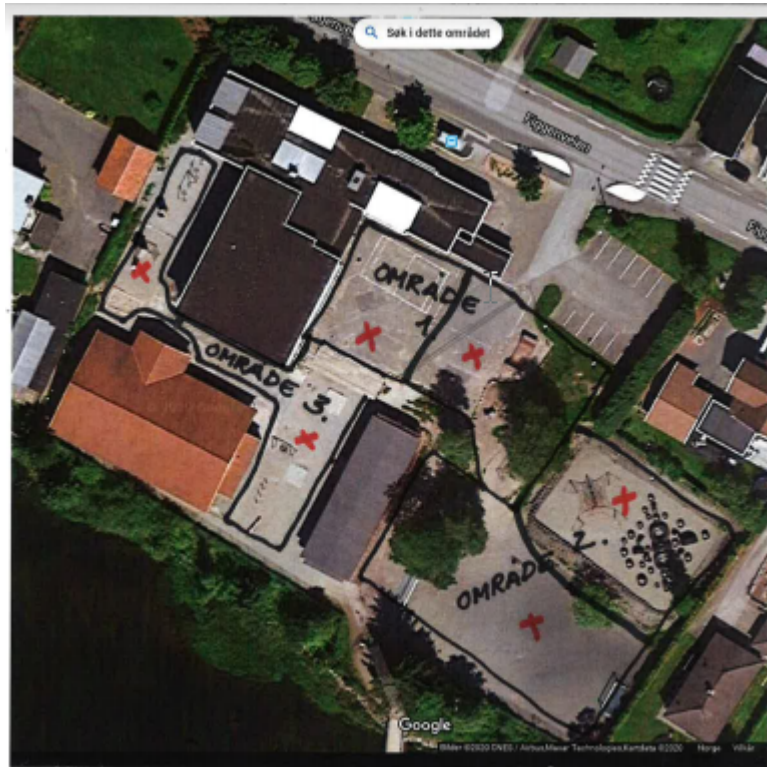
- 3. klasse, 4. klasse og 5. klasse må deles i to grupper:

- 3. klasse bruke sitt klasserom og SFO-rommet
- 4. klasse bruker sitt klasserom og mediatek.
- 5. klasse bruker sitt klasserom og K&H rommet.

Fordeling av personal/klasser:

Skolen har egen plan

- Uteområdet 1, 2 og 3 blir delt i to, slik at hver klasse/kohort har sitt eget uteområde. Klassene får nytt uteområde hver dag.



- Alle møter, interne møter, møter med foresatte og instanser, skal være digitale.
- Ingen kohorter skal samarbeide.
- Skoleskyss:
Se eget skriv om forsterket smittevernnivå.
- Det vil være forsterket renhold på skolen med fokus på kontaktflater og berøringspunkter etter gjeldende retningslinjer i kommunen
- Personalrom: maks 6 personer skal være tilstede om gangen, minst 2m avstand.
- Elevene skal ikke dusje etter gymtimer. Svømmeundervisning for oss vil bli gjennomført etter kommunens gjeldende smittevernsregler.
- 5-7 klasse: Elevene skal sitte med god avstand i klasserommet, 1m.

SKOLESKYSS - FORSTERKET SMITTEVERNIVÅ

Smittevernregler

- Gjeldende smittevernregler skal følges. Der det er mulig, bør de reisende holde minimum én meters avstand til andre reisende.
- Ved gult nivå for kollektivtrafikken kan reisende sitte skulder ved skulder.
- Ved rødt nivå for kollektivtrafikken vil annet hvert sete i bussene være merket som sperret.
- Myndighetene anbefaler munnbind for barn over 12 år
- Sjøførene har ikke anledning til å følge opp at smittevernreglene overholdes.
- Det gjennomføres ekstra vask av alle bussene, minimum en gang pr døgn.
- Etter hver tur, vil sjåførene gå over kontaktflater med desinfiserende midler.